

Bessay Cyclo Loisirs

Saison 2026

Départ 2025



Repas
11/2025

Téléthon
2025





**Chenonceau
2024**

14 juillet 2024



Parent 2025

Le mot du Président

Pour ma première année en tant que chef de meute, je vous souhaite une très belle saison 2026.

Essayez d'être en forme, de ne pas tomber, faites attention à vous!

Nous aurons le plaisir de retrouver nos amis cyclos des autres clubs lors de nombreuses concentrations, dont une nouvelle, organisée par la Roue d'Or à Meillers.

Pour notre week-end de juin à Nouan le Fuzelier, pensez à prendre un peu d'argent sur vous car le «Loir et Cher».

Et rappelez vous : tout problème a une solution, s'il n'y a pas de solution, c'est que vraisemblablement il n'y avait pas de problème!



<https://bessacycloloisirs.sportsregions.fr/>

“C’est pas compliqué, en politique, il suffit d’avoir une bonne conscience, et pour ça il faut avoir une mauvaise mémoire !”

“Dieu a dit : “Je partage en deux, les riches auront de la nourriture, les pauvres de l’appétit.””

“On croit que les rêves, c’est fait pour se réaliser. C’est ça, le problème des rêves : c’est que c’est fait pour être rêvé.”

“Quand j’étais petit à la maison, le plus dur c’était la fin du mois... Surtout les trente derniers jours !”

“Un pays neutre, c’est un pays qui ne vend pas d’armes à un pays en guerre. Sauf s’il paie comptant.”



Conseils vêtements :

La vitesse augmente la sensation de froid, plus de confort, c'est plus de plaisir.

- Il vaut mieux porter plusieurs couches de vêtements accumulant plusieurs couches d'air : l'isolation sera meilleure qu'avec un seul vêtement épais.
- Couche n°1 : le sous-vêtement à même la peau : laisse évacuer la transpiration en évitant la sensation de froid et d'humidité.
- Couche n°2 : le maillot thermique : véritable isolation : permet d'éviter toute perte de chaleur.
- Couche n°3 : la veste ou le blouson : constitue une barrière efficace contre le vent.

Conseils alimentation :

- **La veille d'une sortie** : faire le plein de carburant glucidique :
 - pâtes, riz, pommes de terre, semoule de blé ou de maïs.
 - Pas de beurre, mais une cuillère à café d'huile d'olive sur les féculents.
 - Pas de fromages, pas de viandes rouges, pas de tomates ni agrumes.
- **Pendant la sortie** : boire petit peu par petit peu une boisson (non gazeuse), sucrée (2cm de sirop par bidon de 500 ml) et salée (une pincée de sel pour 500 ml).
 - Boire 500 ml par heure, plus s'il fait très chaud.
 - Manger par petites quantités : pâtes de fruits, biscuits fourrés aux fruits rouges, barres de céréales.
- **Lors d'une grande sortie** : rajouter des petites parts de quiche, cake salé, fromage frais %.
- **Après la sortie** : boire de l'eau gazeuse, de l'eau sucrée et manger un yaourt aux fruits ou compote de fruits.

Rappel des règles

- La pratique en club, organisée dans le cadre des activités planifiées se déroule sous la responsabilité du président;
- J'applique le code de la route ;
- Je ne roule jamais plus de 2 côte à côte et uniquement lorsque cela n'engage pas la sécurité ;
- Je porte un casque ;
- J'utilise une bicyclette équipée réglementairement et en parfait état mécanique (freins, pneumatiques...) ;
- Je suis correctement assuré ;
- J'adapte mon comportement aux conditions de circulation ;
- Je maintiens un espace de sécurité avec le cycliste qui me précède ;
- En groupe j'indique autant que nécessaire les dangers soit oralement, soit d'un geste de la main ;
- Je choisis un groupe adapté à mes capacités physiques (vitesse et distance).
- Je roule sans mettre en cause ma sécurité et celle des autres usagers de la route.
- J'observe les consignes des organisateurs des manifestations auxquelles je participe.
- Je connais la procédure d'appel des secours en cas d'accident, j'appelle le 17,18 ou le 15.
- Je respecte la nature (je ne jette pas mes papiers d'emballage).



La composition du bureau :

Président : Dominique Mauguin,

Vice Président : Jean-Luc Cellier,

Secrétaire : Hélène Mauguin,

Trésorier : Daniel Gatepin,

Secrétaire adjointe : Nicole Simon,

Trésorière adjointe : Joëlle Langeron,

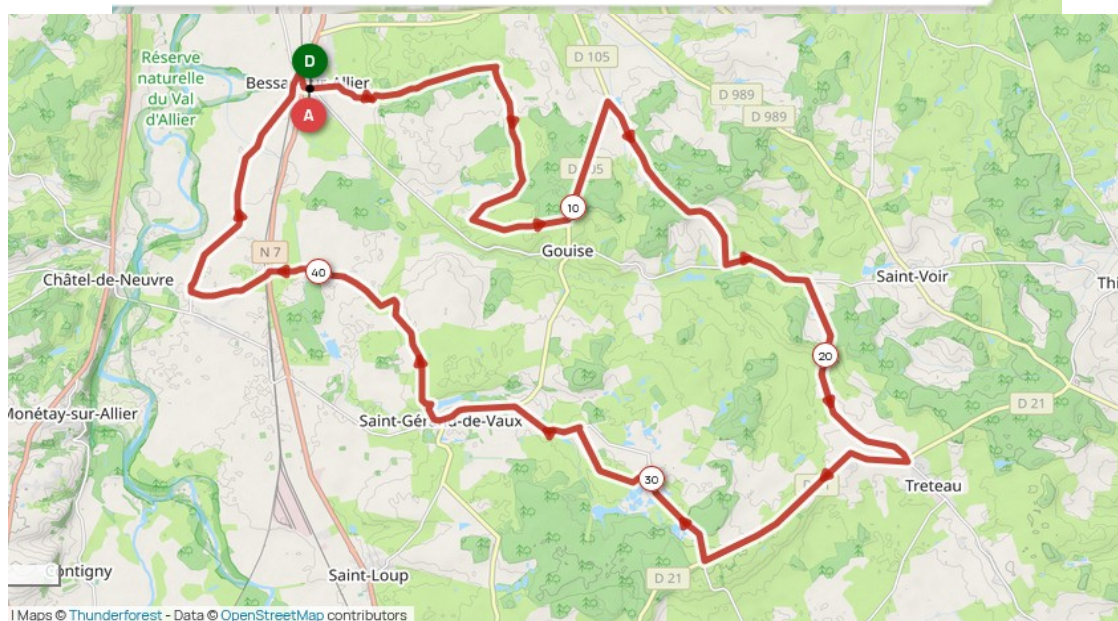
Membres : Philippe Bonjean, Catherine Fieffe, Michel Langeron,

« Le seul homme à ne jamais faire d'erreur est celui qui ne fait rien »
T ROOSEVELT

1ère sortie du Club

D 22/02/2026 matin ou S 28/02/2026 après-midi	La Marco BESSAY -----BESSAY openrunner
---	---

Distance 48.46 km Dénivelé + 237 m Dénivelé - 237 m Altitude min. 218 m Altitude max. 305 m



Cela se passe en mars:

A partir de mars, les sorties en semaine sont identiques à celles du samedi (jour et horaire en fonction de la météo).

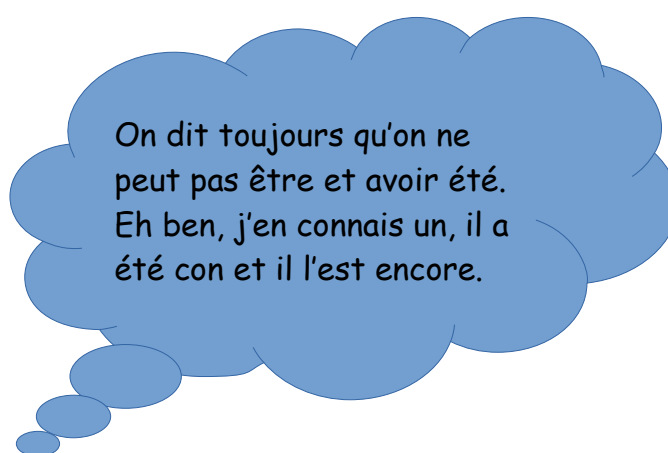
Les concentrations du mois :

La concentration à Saint-Léon: le dimanche 29 mars → Les frais de participation sont à la charge du club.

La cyclo sportive du mois : [La Corima](https://www.corimadromeprovencale.com/) Drôme Provençale : 28 et 29 mars
<https://www.corimadromeprovencale.com/>

Et chez les pros :

- 8 mars : Strade Bianche
- du 8 au 15 mars : Paris-Nice
- du 9 au 15 mars : Tirreno Adriatico
- le 21 mars : Milan - San Rémo
- le 29 mars : Gand-Wevelgem
- du 23 au 29 mars : (tour de Catalogne)





Mars

Quand en mars il pleut dru, il n'a pas assez plu.

Les Samedis départs à 14h00
sauf concentrations

Les Dimanches départs de Bessay

		Le 1 à 9h00	A,B : La Ferté – St-Gérand – Le Carcan – Tréteau – La Pierre qui Danse – Jaligny à gauche au feu – Thionne – St-Voir – Gouise-Bessay (52 km – 360m) openrunner C : Bessay – La Ferté – St-Gérand – Le Carcan – Tréteau – La Pierre qui Danse – St-Voir – Gouise – Bessay (47 km – 290m) openrunner
Le 7	Option 1 : une des sorties du dimanche Option 2 : Gouise – Neuilly – Chapeau Montbeugny – Aérodrome – Toulon - Bessay (48 km - 258m) openrunner	Le 8 à 9h00	A,B : Gouise – Tréteau – Chavroche Trezelle – Cindré – Boucé -Le Carcan St Gérard de Vaux – La Ferté Hauterive - Bessay (57 km – 403 m) openrunner C : Gouise–Tréteau–Cindré–Boucé Le Carcan– St-Gérand de Vaux–La Ferté Bessay (53 km - 323 m) openrunner
Le 14	Option 1 : une des sorties du dimanche Option 2 : Neuilly le Réal par la Motte – Saint-Voir Treteau – Coutant - tout droit Saint Gérard de Vaux – Les Vignolats – Bessay (47 km – 341m) openrunner	Le 15 à 9h00	A,B : Neuilly le Réal par la Motte – les 3 bosses - Montbeugny – Thiel - St Pourçain/Besbre - Mercy - Neuilly Le Réal– Bessay (53 km – 430 m) openrunner C : Neuilly le Réal par la Motte- Chapeau- Thiel – St-Pourcain/B – Mercy – Neuilly-Bessay (51 km – 366 m) openrunner
Le 21	Option 1 : une des sorties du dimanche Option 2 : La Ferté Hauterive – Saint Gérard de Vaux Le Carcan D32 Boucé – Cindré Tréteau Gouise – Bessay (51 km – 315m) openrunner	Le 22 à 9h00	Bessay-Toulon-Moulins-Montilly-Dir Couzon-à gauche Marigny-à gauche Moulins-Toulon-Bessay (66km +345m) openrunner
Le 28	Option 1 une des sorties du dimanche Option 2 : Bessay – La Ferté - St-Gérand – Les Bruyères – Varennes – Rongères Montaigu – Boucé – Tréteau – Gouise Bessay (57km-358m) openrunner	Le 29 à 8h30	Concentration ST LEON, foyer rural au stade Bessay- Gouise – Saint Voir – Jaligny - Saint Léon – Vaumas - St Pourçain/B – D 296 Mercy – Neuilly le Réal – Bessay (64 km – 566 m) openrunner

Cela se passe en avril:

La cyclo sportive du mois : <https://battistrada.com/fr/calendrier-cyclosporatives/edition/cyclo-sud-bourgogne-2026/48361/#>

La cyclo Sud Bourgogne Viré (71) le dimanche 26 avril

Jours fériés


Lundi de Pâques le 6 avril : → **Départ à 9h00** Bessay -Dir : Gouise, à gauche Pisseloup D105, Dir Neuilly, à droite Dir : St Voir via domaine des Combes, La Pierre qui danse, Le Carcan, St Gérard de Vaux, La Ferté, Bessay 54 kms D+275m

Les concentrations du mois :

La randonnée des trois vallées à Trévol: le 26 avril → Les frais de participation sont à la charge du club.

Et chez les pros :

- le 1 avril : A travers la Flandre
- du 5 au 8 avril : le tour des Flandres
- le 12 avril : Paris - Roubaix
- le 18 avril : Amstel Gold Race
- le 22 avril : La Flèche Wallonne
- le 25 avril : Liège - Bastogne - Liège
- du 28 avril au 3 mai : le tour de Romandie



En photo, je rends bien.
Après les repas aussi,
d'ailleurs.

Avril



Quand avril commence trop doux, il finit le pire de tous.

Les Samedis départ à 14 h00 sauf concentrations		Les Dimanches départs de Bessay	
Le 4	Gouise – St Voir – Thionne Vaumas – Dompierre – Thiel sur Acolin Chapeau – Neuilly le Réal – Bessay (63 km – 462m) openrunner	Le 5 à 8h30	A,B : Châtel de Neuvre – Bresnay (par la Roche) Cressanges – Dir Le Montet – Treban– La Courcelle–Chatel–Bessay (61 km 515 m) openrunner C : Châtel – dir Bresnay à gauche D 231 – Treban – La Courcelle – Châtel – Bessay (49 km – 449 m) openrunner
Le 11	Option 1 : une des sorties du dimanche Option 2 : Toulon- aérodrome de Montbeugny-Foubrac- Thiel/A-Chapeau-Neuilly-Bessay (56km-359m) openrunner	Le 12 à 8h30	A,B : Toulon – Moulins – Moladier -Besson – Brenay - La Roche (tout droit) -La Courcelle – Contigny – Monetay -Châtel- Bessay (67 km – 457 m) openrunner C : Bessay – Toulon – Moulins – Moladier Besson-Brenay-La Roche (à gauche)- Chatel Bessay (52 km – 352 m) openrunner
Le 18	Option 1 : une des sorties du dimanche Option 2 : Bessay – Toulon- Neuilly - Chapeau - Thionne – La Pierre qui Danse – Tréteau Gouise par les Paponnats – Bessay (60km – 469m) openrunner	Le 19 à 8h30	A,B : Toulon – Yzeure – Gennetines St Ennemond – Dir Lucenay les Aix – D239 à la Croix de l’Heume– Chezy - D105 Lusigny Montbeugny – les 3 bosses Neuilly le Réal – Bessay (74 km + 488 m) openrunner C : Bessay –Toulon – Yzeure – Gennetines – Chezy - D105- Lusigny Montbeugny – les 3 bosses Neuilly le Réal – Bessay (59 km +414 m) openrunner
Le 25	Bessay – La Ferté Hauterive – Saint Gérard de Vaux – Le Carcan D32 Boucé – Cindré Tréteau – Gouise – Bessay (52km-315m) openrunner	Le 26 à 8h00	Concentration TREVOL Bessay-Toulon-Aérodrome-Lusigny-Chézy- Gennetines-Trevol-1ère à dte-vers la gauche- D29-Yzeure Bourg-Les Ozières-Dir Montbeugny-Adte dir Chapeau-à dte Toulon- Bessay (82km +430m) openrunner

Cela se passe en mai:

Jours fériés

le Vendredi 1er Mai: → Départ à 7h30 Concentration du muguet Vichy AB et C : Les Echerolles-St Loup Chazeuil- Ville mouze - Paray / Briaille Marcenat - St Rémy en Rollat - Charmeil Vichy et Retour (85km - 354 m) [openrunner](#) → Les frais de participation sont à la charge du club.

Jours fériés

le Vendredi 8 mai: armistice → Départ à 9h00 Bessay - Gouise - Treteau - Le Carcan-D21 Montoldre-Tourner à droite direction Chazeuil D268-D105 St Gérard de Vaux-La Ferté Hauterive-Bessay (45 kms +283 m).

Jours fériés

Le jeudi 14 mai: L'Ascension → Départ à 7h00 Concentration à Bourbon l'Archambault : Bessay - Toulon - Moulins - Intermarché (8h00) -Montilly-Agonges-Franchesse-Bourbon l'Archambault-St Menoux-Souigny-Coulandon-Intermarché-Petit parcours (60km)Toulon-Bessay. Grand parcours (97 kms D+687)→ Les frais de participation sont à la charge des participants. [openrunner](#)

Jours fériés

Lundi de Pentecôte le 25 mai : → Départ à 9h00 Bessay -Dir : Gouise, à gauche Pisseloup D105, Dir Neuilly, à droite Dir : St Voir via domaine des Combes, La Pierre qui danse, Le Carcan, St Gérard de Vaux, La Ferté, Bessay 54 kms +275m

Les concentrations du mois :


La concentration des vérités à Lapalisse: le dimanche 3 Mai → Les frais de participation sont à la charge des participants.

Concentration Avermes le dimanche 10 mai → Les frais de participation sont à la charge des participants.

Randonnées des Séniors : le mardi 19/05 Salle des Fêtes de Lusigny (45-75 kms) avec repas (18 €)

L'Yzeurienne le dimanche 31 mai → Les frais de participation sont à la charge du club.

Les cyclos sportives du mois : <https://www.finishers.com/course/la-bernard-thevenet> le samedi 30 mai à Vitry en Charolais

		<h1 style="color: orange; text-align: center;">Mai</h1>		<h2 style="color: orange;">Mariages de mai ne fleurissent jamais</h2>	
Les Samedis départ à 14 h00 sauf concentrations			Les Dimanches départs de Bessay		
Le 2	Option 1 : une des sorties du dimanche Option 2 : Bessay – Toulon- Neuilly le Réal – Mercy dir St Pourçain à droite Vaumas- Thionne-St Voir- Gouise-Bessay (62km -491 m) openrunner	Le 3 à 7h30	<b style="color: blue;">Concentration des Vérités à Lapalisse Bessay-Gouise-Treteau-Cindré –Floret-La Brosse-Lapalisse-Servilly-Les Communes-Montaigu-Le Blin-Boucé-Le Carcan-St Gérard-La Ferté- Bessay. (75km +428m)openrunner		
Le 9	Option 1 : une des sorties du dimanche Option 2 : Bessay – Gouise – Treteau – Chavroches D 163 – le pavillon - Varennes Têche par D 163 – Trézelles – Cindré – Boucé – Le Carcan – St Gérard de Vaux – La Ferté Hauterive - Bessay (64 km -480m) openrunner	Le 10 à 7h30	<b style="color: blue;">Concentration Avermes Bessay-La Ferté-Châtel-Bresnay-Besson-Moladier-Moulins-Avermes-les quais d'Allier-la prison-Dir Aérodrôme-Toulon-Bessay (79 km + 597 m) openrunner ou retour direct Bessay (62 km +388 m) openrunner		
Le 16	Bessay- Toulon – Moulins – Coulandon – Souvigny- Moladier – Moulins – Toulon – Bessay(59 km – 384 m) openrunner	Le 17 à 08h00	Bessay-la Ferté-st Gérard de Vaux-le carcan-Montoldre-Chazeuil-Villemouze-N9 Commanderie-Chapillière-Meillard-Treban-Bresnay-la Roche-Châtel-Bessay. (75km++490m) openrunner		
Le 23	Option 1 : une des sorties du dimanche Option 2 : Bessay – Chatel – Meillard – Charpillère Saulcet - D415 – St Pourçain – Villemouze Chazeuil – St Loup - Loubatière Les Echerolles – Bessay (56 km – 463m) openrunner	Le 24 à 08h00	Bessay –La Ferté-St Gérard deVaux-Varennes(haut)- Varennes(bas)-Créchy-Billy-St Félix-St Gérard le Puy-Montaigu le Blin-Boucé-Le Carcan-St Gérard de Vaux-La Ferté-Bessay. (73 km +542m) openrunner		
Le 30 à 7h00	Randonnée à Vitry en Charollais La MADO: randonnée cyclotouriste 67 km / 720 m https://www.labernardthevenet.fr/ ou Bessay-Gouise-St Voir-la Pierre qui danse-Treteau-le Carcan-St Gérard de Vaux- la Ferté-Bessay (47km)	Le 31 à 07h30	<b style="color: blue;">Concentration l'Yzeurienne Bessay-Toulon-Aérodrôme-Lusigny-Chézy-Dir StEnnemon, à gauche Gennetines-Yzeure-Ysatis-DirMontbeugny-Chapeau-Neuilly-Bessay (81 km -556 m) openrunner		

Cela se passe en juin:

Le séjour à NOUAN LE FUZELIER : 19, 20 et 21 juin 2026

Les concentrations du mois :

La concentration à Lusigny le dimanche 7 juin → Les frais de participation sont à la charge des participants.

La concentration à Chatel de Neuvre le dimanche 14 juin → Les frais de participation sont à la charge des participants.

La concentration à Varennes sur Allier : le dimanche 21 juin → Les frais de participation sont à la charge des participants.

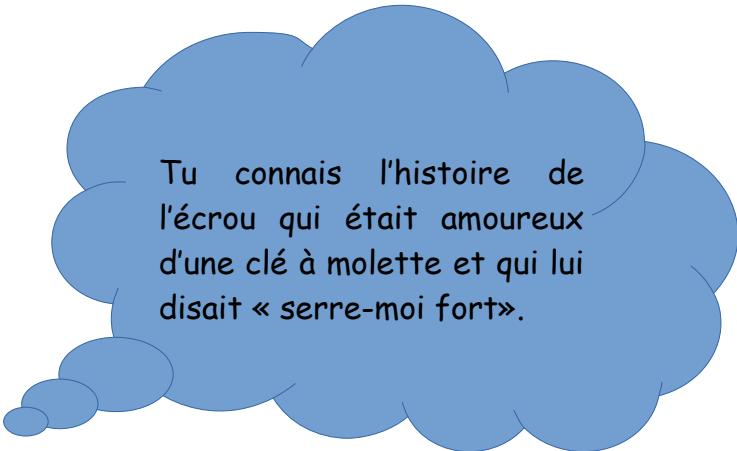
La concentration à Montoldre: le dimanche 28 juin → Les frais de participation sont à la charge des participants.

Les cyclos sportives du mois : <https://www.finishers.com/course/la-claudio-chiapucci> à Arnay le Duc (21) le samedi 6 juin

L'Ardéchoise à Saint-Félicien (07) du 10 au 13 juin : <https://www.ardechoise.com/>

Et chez les pros :

- du 8 au 15 juin : Le critérium du Dauphiné : du 7 au 14 juin.)
- du 17 au 21 juin : Le tour de Suisse



Tu connais l'histoire de l'écrou qui était amoureux d'une clé à molette et qui lui disait « serre-moi fort ».

Juin



Bon soleil de juin, n'a jamais ruiné personne.

Les Samedis départ à 14 h00
sauf concentrations

Les Dimanches départs de Bessay

Le 6	Bessay – Neuilly par la Mottte – Chapeau - Thionne – La Pierre qui Danse – Tréteau Gouise par les Paponnats – Bessay (49km – 405m) openrunner	Le 7 à 8h00	<p style="text-align: center;">Concentration à Lusigny</p> Bessay-Neuilly-Chapeau-Thiel-Chevagnes-La Chapelle eux Chasses, à gauche Chézy-Lusigny-Montbeugny-Chapeau-Neuilly-Bessay (78 km +553) openrunner
Le 13	Bessay-Châtel-dir : Meillard-à gauche la Courcelle- Verneuil-Saulcet-N9-Contigny-Monétay-Châtel-Bessay (46 km-D+ 420m)	Le 14 à 8h00	<p style="text-align: center;">Concentration à Chatel de Neuvre</p> Bessay-Gouise-StVoir-La pierre qui danse-Marseigne-Trezelles-Cindré- Boucé-Le Carcan-St Gérard de V-La Ferté-Chatel de Neuvre-La Ferté-StGérard-L'Etang-Rte de Gouise-Bessay 70 kms openrunner
Le 20	Option 1 : une des sorties du dimanche Option 2 : Bessay- Neuilly le Real – D 296 Mercy St Pourçain/Besbre – Vaumas – Jaligny Saint Voir – Gouise – Bessay (56 km-427 m) openrunner	Le 21 à 8h00	<p style="text-align: center;">Concentration à Varennes Sur Allier</p> Bessay-Chatel-Meillard-Chapillière-VersRN9-Contigny-Villemouze-Chazeuil-Varennes-Montoldre-Treteau-La PierreQD-Thionne-St Voir-Gouise-Bessay : (72km-D+564m) openrunner (Possibilité de raccourcir le circuit de différentes manières après Varennes)
Le 27	Option 1 : une des sorties du dimanche Option 2 :Bessay-La Ferté-St Gérard-Gouise-St Voir-Mercy-Chapeau-Montbeugny-Neuilly par les 3 bosses-Bessay (55 km – 315m) openrunner	Le 28 à 07h30	<p style="text-align: center;">Concentration à Montoldre</p> Goupes A,B : La Ferté- StGérand- les Bruyères-Montoldre-Rongère Créchy-Sansat-St Félix-Magnet-St Gérard le P Floret-Jaligny-StVoir-Gouise-Bessay (86km – 586 m) openrunner Groupe C : La Ferté- StGérand les Bruyères-Montoldre-Rongère Créchy Sansat-St Gérard le P-Floret-Jaligny-StVoir Gouise-Bessay (75 km -553m) openrunner

Cela se passe en juillet:

Jours fériés

Le mardi 14 juillet : Option parcours : Départ à 8h00 Bessay - Neuilly- Mercy - Les Loges - Vaumas-St-Pourçain Besbre - Les Loges- Chapeau - Neuilly - Bessay soit 52 km +431m - [openrunner](#)

Les concentrations du mois :

La concentration Chantal Vernois à Saulcet : le dimanche 12 juillet → Les frais de participation sont à la charge du club.

Le mardi 14 Juillet : Concentration à Bessay suivi d'un repas campagnard, venez nombreux.

La cyclo sportive du mois :

Les Copains à Ambert (63) du 1 au 4 juillet

<https://www.cyclolescopains.fr/>

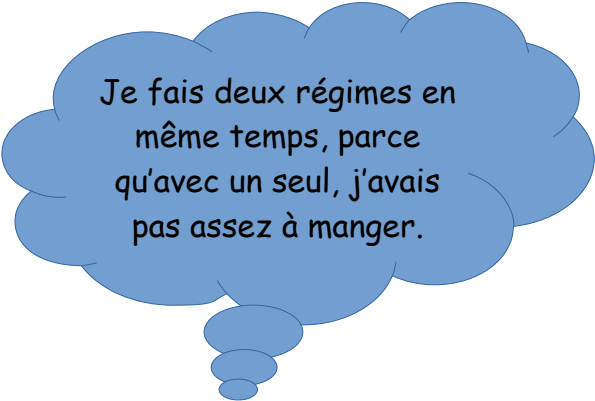
Et chez les pros :

- du 4 juillet au 26 juillet : La grande Boucle (le tour de France)


<https://www.letour.fr/fr/parcours-general> : Étape 11 mercredi 15 juillet :Vichy>Nevers
Longueur 161 km Type Plat

- du 1^{er} au 9 août : tour de France femmes :

<https://www.letourfemmes.fr/fr/parcours-general>



Je fais deux régimes en même temps, parce qu'avec un seul, j'avais pas assez à manger.

		<p>Petite pluie de juillet ensoleillé, emplit caves et greniers.</p>	
<p>Les Samedis départ à 14 h00 sauf concentrations</p>		<p>Les Dimanches départs de Bessay</p>	
<p>Le 4</p>	<p>Option 1 : une des sorties du dimanche Option 2 : Bessay – Neuilly – Chapeau – Montbeugny Lusigny – Foubrac – à droite Yzeure (Lycée Jean Monnet) à gauche direction Toulon La Route des fonds – Bessay (55km - 365m) openrunner</p>	<p>Le 5 à 7h30</p>	<p>Neuilly-Chapeau-Montbeugny-Thiel/A- Dompierre-Saligny/R-Liernolles-StLéon- Jaligny-St Voir-Gouise-Bessay (89km-D+827m) Bessay- Neuilly le Réal – Chapeau Montbeugny - Thiel sur Acolin – Dompierre StPourcain/B- Vaumas - Jaligny – St Voir Gouise – Bessay (75 km – 588m) openrunner</p>
<p>Le 11</p>	<p>Bessay-Gouise-Neuilly-Chapeau-Montbeugny- Lusigny-Foubrac-Aérodrome-Toulon-Bessay (55 km)</p>	<p>Le 12 à 7h30</p>	<p>Concentration Chantal Vernois à Saulcet Groupe AB et C : Bessay-La Ferté-Les Echerolles - St Loup Chazeuil-Villemouze– Direction Contigny-St Pourçain–D415 Saulcet- Les Mazes–D235–Les Genevriers Treban-Les Condemines–Meillard-Châtel Bessay (70km – 462m) openrunner</p>
<p>Le 18</p>	<p>Option 1 : une des sorties du dimanche Option 2 : Bessay – Gouise – St Voir – Thionne – La Pierre qui danse – Treteau – Saint Gérard de vaux – La Ferté – Bessay (47km – 317 m) openrunner</p>	<p>Le 19 à 7h30</p>	<p>Groupe A,B : Gouise-St Voir-Jaligny-Sorbier-Le Donjon- à droite D23- Lennax-Montegüet en Forez-Chassas-Barrais Bussolles-Varenne/T- Trezelles-Cindré-Tréteau-Gouise-Bessay (100 km + 1136m) openrunner Gouise-St Voir-Thionne-Jaligny- Chatelperron Vaumas-St Pourçain/B-Thiel/A-Montbeugny- Chapeau-Neuilly-Bessay (71 km + 581 m) openrunner</p>
<p>Le 25</p>	<p>Option 1 : une des sorties du dimanche Option 2 : Bessay-Châtel-Bresnay à gauche direction Cressanges -D291 à gauche Treban D129 - à gauche Meillard - Chatel- La Ferté-Bessay (44km – 404m) openrunner</p>	<p>Le 26 à 7h30</p>	<p>Groupe A, B : Bessay-Chatel-Meillard- Chapillière-VersRN9-Contigny-Villemouze- Chazeuil-Varennes-Montoldre-Treteau-La PierreQD-Thionne-St Voir-Gouise-Bessay : (74km-D+564m) Groupe C : Châtel – Monétay/Allier- Contigny à droite La Commanderie – La Courcelle Verneuill – Bransat – Le Theil – Treban- Brenay – Châtel- Bessay (67 km – 587 m) openrunner</p>

Cela se passe en août:

Jours fériés

Le samedi 15 août: concentration Montaigu le Blin (Départ 8h00)

Bessay - Gouise - St-Voir Jaligny - Chavroche - Trézelles - direction St Gérard à droite Montaigu le Blin - Boucé - St Gérard - La Ferté - Bessay (64km - 495 m)

[openrunner](#)

Les concentrations du mois :

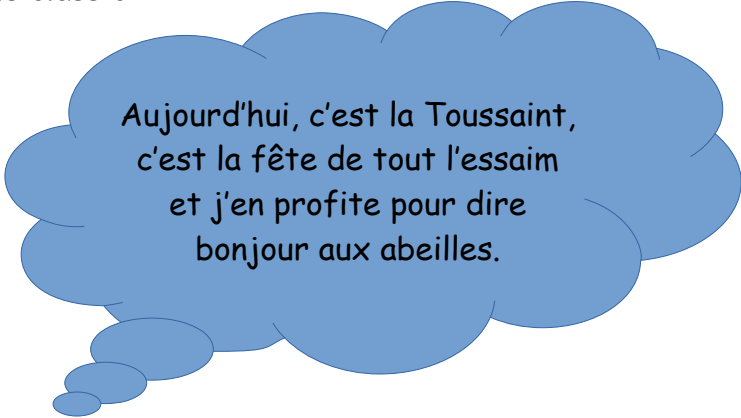
La concentration de Montaigu le Blin : le samedi 15 août → Les frais de participation sont à la charge des participants.

La concentration de Chantelle : le samedi 29 août → Les frais de participation sont à la charge des participants.

La concentration du Montet : le 30 août → Les frais de participation sont à la charge des participants.

Et chez les pros :

- le 01 août : La classica San-Sébastien
- du 03 au 09 août : tour de Pologne
- du 22 août au 12 septembre : La Vuelta (le tour d'Espagne)
- le 30 août la Bretagne classic
-



Aujourd'hui, c'est la Toussaint,
c'est la fête de tout l'essaim
et j'en profite pour dire
bonjour aux abeilles.

Août



Quand il pleut en août, il pleut du miel et du vin.

Les Samedis départ à 14 h00 sauf concentrations		Les Dimanches départs de Bessay	
Le 1	<p>Option 1 : une des sorties du dimanche Option 2 : Bessay-Toulon-Moulins-Moladier-Besson-Bresnay-Châtel de Neuve par La Roche-Bessay (53km – 346 m) openrunner</p>	Le 2 à 7h30	<p>Groupe A, B : Bessay-Toulon-Moulins-Montilly-Couzon- St-Léopardin d'Augy-Aubigny – Bagneux – Montilly – Moulins Toulon–Bessay (85km – 387 m) openrunner C : Bessay-Toulon-Moulins-Montilly-Couzon - Bagneux – Montilly – Moulins -Toulon – Bessay (78 km - 367 m) openrunner</p>
Le 8	<p>Option 1 : une des sorties du dimanche Option 2 : Bessay - La Ferté Hauterive - Saint Gérard de Vaux - Le Carcan - Boucé - Tréteau - La Pierre qui Danse - Saint Voir Gouise-Bessay (53 km- 333 m) openrunner</p>	Le 9 à 7h30	<p>Groupe A, B : La Ferté-Les Echerolles-St Loup Chazeuil-Paray\Briaille-Loriges-St Didier Laforêt-Marcenat-Billy-Sansat-Créchy Rongère-Montoldre-St Gérard-La Ferté Bessay (80km – 493m) openrunner Groupe C : La Ferté-Les Echerolles-St Loup Chazeuil-Paray\Briaille-Loriges-St Didier Laforêt-Marcenat-Paray\Briaille- Chazeuil-St Loup-Les Echerolles-La Ferté-Bessay (67km – 296 m) openrunner</p>
Le 15 à 7h30	<p style="text-align: center;">Concentration Montaigu le Blin</p> <p>Bessay - Gouise - St-Voir Jaligny - Chavroche - Trézelles - direction St Gérard à droite Montaigu le Blin - Boucé - St Gérard - La Ferté - Bessay (64km - 495 m) openrunner</p>	Le 16 à 7h30	<p>Groupe A, B : Neuilly-Montbeugny par les 3 bosses-Lusigny-Chezy-La Chapelle aux Chasses- Paray le F- L'Ardiller-Garnat/E-Beaulon-Thiel/A-Chapeau-Neuilly-Bessay (85km – 445m) openrunner Groupe C : Neuilly-Montbeugny par les 3 bosses-Lusigny-Chezy-La Chapelle aux Chasses-Chevagnes-Thiel/A-Chapeau-Neuilly-Bessay (73km – 426 m) openrunner</p>
Le 22	<p>Bessay-La Ferte-St Gérard de Vaux-Le Carcan-Boucé-Cindré-Treteau-Gouise-Bessay (52 km + 315 m)</p>	Le 23 à 7h30	<p>Bessay-Châtel-Monétay-Contigny-Villemouze-Paray/briailles-Loriges-St Didier la forêt-Marcenat-Billy-Créchy-Rongères-Montoldre-St Gérard de Vaux-la Ferté –Bessay. (77km-D+457m)</p>
Le 29 à 7h30	<p style="text-align: center;">Concentration à Chantelle</p> <p>Bessay-La Ferté-St Loup-Chazeuil-Villemouze-à dte dir Contigny-à gauche-St Pourçain-Chantelle-D22-Chantelle la vieille-Monestier-Fleuriel-St Pourçain-Contigny-Monétay-Châtel- Bessay . (92 kms +670m)openrunner</p>	Le 30 à 8h00	<p style="text-align: center;">Concentration au Montet</p> <p>Bessay – Châtel de Neuve -Treban -Le Montet - Tronget – Cressanges – Bresnay – Châtel de Neuve – Bessay (63 km – 608 m) openrunner</p>

Cela se passe en septembre:

Les concentrations du mois :

La concentration à Meillers le samedi 5 septembre → Les frais de participation sont à la charge des participants [openrunner](#)

La concentration La Mouloise à Nomazy le dimanche 13 septembre : ASPTT → Les frais de participation sont à la charge des participants

La cyclo sportive du mois :

La Jean François Bernard à Corbigny (58) le dimanche 6 septembre

<https://lajeanfrancoisbernard.fr/>

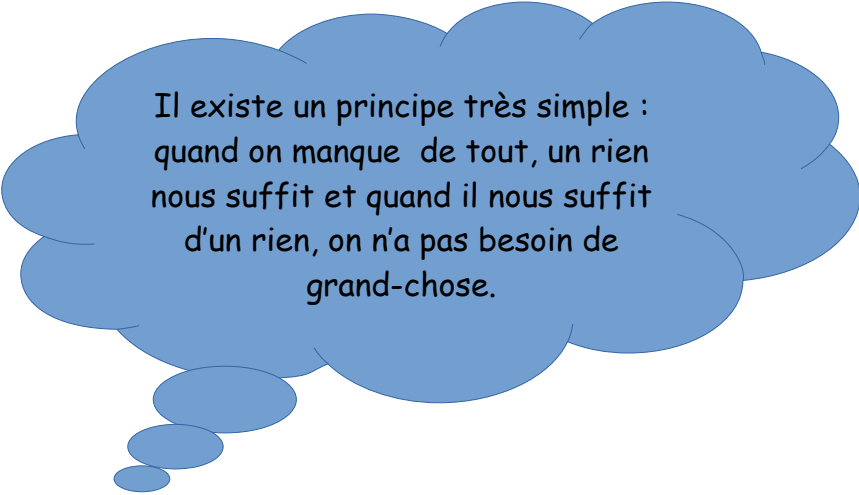
La Sancy Arc en Ciel le dimanche 13 septembre (63 Chambon sur Lac)

<https://www.finishers.com/course/la-sancy-arc-en-ciel-by-laurent-brochard>

Et chez les pros :

Du 22 août au 13 septembre 2026, La Vuelta 26 comprendra 21 étapes et couvrira une distance totale de 3 275 kilomètres. <https://www.lavuelta.es/fr/parcours-general>

Les championnats du monde à Montréal du 20 au 27.



Il existe un principe très simple :
quand on manque de tout, un rien
nous suffit et quand il nous suffit
d'un rien, on n'a pas besoin de
grand-chose.



Septembre

Septembre se nomme, le mai de l'automne.

Les Samedis départ à 14h00 sauf concentrations		Les Dimanches départs de Bessay	
Le 5 à 7h30	<p style="text-align: center;">Concentration Meillers</p> <p>Bessay-Toulon-Montilly-Agonges-StMenoux-Autry-Issards-Meillers-Forêt de Messarges-Souvigny-Moulins-Toulon-Bessay (86 km + 471m) openrunner</p>	Le 6 à 8h00	<p>Groupe A, B : Gouise-St Voir-Jaligny-Sorbier Varenne/Téche – Trézelle – Cindré – Boucé Rongère-Montoldre- St Gérard-La Ferté Bessay (74 km – 642m) openrunner</p> <p>Groupe C : Bessay-Gouise-St Voir-Jaligny-Sorbier Varenne/Téche – Trézelle – Cindré Tréteau- Gouise – Bessay (64km - 640m) openrunner</p>
Le 12	<p>Option 1 : une des sorties du dimanche Option 2 : Bessay – Neuilly le Réal – Chapeau – Thiel sur Acolin - Montbeugny – Toulon – Bessay (50km + 273 m) openrunner</p>	Le 13 à 7h30	<p style="text-align: center;">Concentration La Mouloise Nomazy</p> <p>Bessay-Toulon-Moulins-Montilly-dir.Couzon-à gauche-Marigny-Souvigny-Coulandon-Moulins-les quais d'Allier-Nomazy-(retour Bessay 60km) ou Toulon-Neuilly-Gouise-Bessay (81km +542m) openrunner</p>
Le 19	<p>Option 1 : une des sorties du dimanche Option 2 : Bessay – Toulon – Aérodrome – Lusigny Thiel sur Acolin - Chapeau – Thionne – La Pierre qui danse – St Voir – Gouise –Bessay (71 km – 492 m) openrunner</p>	Le 20 à 8h00	<p>Bessay-Toulon – Moulins- Moladier-Besson-Bresnay par Fourchaud -Châtel-La Ferté- St-Gérard Bessay par l'étang (68 km – 450 m) openrunner</p>
Le 26	<p>Option 1 : une des sorties du dimanche Option 2 : Bessay – Les Echerolles – Saint-Loup – Saint Gérard de Vaux – Gouise – St Voir – Mercy-Chapeau – dir aérodrome à gauche - Toulon-Bessay (65km – 449 m) openrunner</p>	Le 27 à 8h00	<p>Groupe A,B :La Ferté Hauterive – St Loup Direction St Gérard-Les Bruyères- Montoldre Rongères -Montaigu–Cindré par D 572- Trezelles -Chavroches par la Pouge– Jaligny Thionne - Chapeau-Neuilly– Bessay (77 km – 617 m) openrunner</p> <p>Groupe C : La Ferté Hauterive – St Loup Direction St Gérard de Vaux – Les Bruyères Montoldre – Jaligny – Thionne - Chapeau Neuilly le Réal – Bessay (64km-490m)openrunner</p>

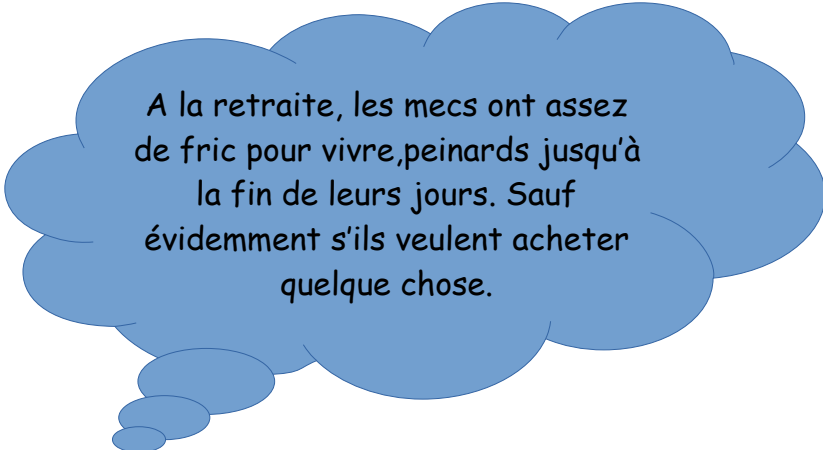
Cela se passe en octobre :

La concentration du mois :

La concentration de Treban : le samedi 10 octobre → Les frais de participation sont à la charge des participants

Et chez les pros :

- le tour de Lombardie : 10 octobre.
- Les championnats d' Europe du 03 au 07 octobre.



A la retraite, les mecs ont assez de fric pour vivre, peinarde jusqu'à la fin de leurs jours. Sauf évidemment s'ils veulent acheter quelque chose.

Octobre



En octobre, le vent met les feuilles aux champs

Les Samedis départ à 13 h30
sauf concentrations

Les Dimanches départs de Bessay

Le 3	Option 1 : une des sorties du samedi Option 2 : Bessay – Toulon- Neuilly-Gouise – Treteau – Montoldre Saint Gérard de Vaux - La Ferté Hauterive – Bessay (61 km-370m) openrunner	Le 4 à 8h30	Groupes A,B et C : Bessay – Gouise – Saint- Voir – Jaligny Direction Trezelles Cindré – Boucé Varennes – Saint-Gérard de Vaux - Les Vignolats – Bessay (58 km-334m) openrunner
Le 10 à 13h30	Concentration à Tréban Groupes A,B et C : Bessay - Châtel de Neuve – direction Meillard - à gauche D34 La Courcelle Tréban – Bresnay par D129 D231 - Châtel de Neuve – Bessay (50 km - 459m) openrunner	Le 11 à 9h00	Groupes A,B et C : Châtel de Neuve - Meillard Charpillère - Laféline - D141 Breuilly Louchy - St Pourçain - Briailles - Villemouze - Chazeuil - Les Bruyères - St Gérard - La Ferté - Bessay (67 km- 578m) - openrunner
Le 17	Bessay - Neuilly - Chapeau - Montbeugny - Lusigny - Foubrac - à droite Yzeure - (Lycée Jean Monnet) à gauche direction Toulon - La Route des fonds - Bessay (55km – 365m) openrunner	Le 18 à 9h00	Groupes A,B et C : Bessay – Toulon – Aérodrome – Lusigny Chézy – Gennetines- Yzeure – Toulon Bessay (63 km-275m) openrunner
Le 24	Groupes A,B et C : Bessay- Gouise- St-Voir- Jaligny-Trezelle-Cindré-Varennes- St Gérard- Bessay (58 km – 334m) openrunner	Le 25 à 9h00	Groupes A,B et C : Bessay – Gouise – Tréteau – La Pierre qui Danse – Thionne – Vaumas par les Gouttes - à gauche Chapeau – Neuilly – Bessay (51km- 408m) openrunner

C'est un mec en bicyclette qui
renverse une femme: elle lui dit»mais
enfin, vous ne savez pas vous servir
de la sonnette?»
«si, je sais me servir de la sonnette ,
mais pas du vélo».



Brouillard en Novembre, l'hiver sera tendre.

Les Samedis départ à 13h30

Les Dimanches départ à 9h00

**ASSEMBLEE GENERALE LE VENDREDI,
06/11/2026**

**à 17h30 - salle de l'ancienne mairie
Suivie du repas annuel**



Décembre aux pieds blancs s'en vient; An de neige est an de bien.

Les Samedis départ à 13h30

Les Dimanches départ à 9h00



Les douze premiers jours de janvier, indiquent le temps qu'il fera les douze mois de l'année.

Les Samedis départ à 13 h30

Les Dimanches départ à 9h00



Février, le plus court des mois, est de tous le pire à la fois.

Les Samedis départ à 13 h30

Les Dimanches départ à 9h00

CIRCUITS EN OPTION AVEC DATES À DÉTERMINER

Option 1 :

Départ d'Avermes (parking Leclerc), route de Dornes-Trevol-Villeneuve-Bagneux-Aubigny-D101-Le Veurdre- Château sur Allier-Mornay sur Allier-Neuvy le Barois-Apremont. 54 km +390m [openrunner](#)

SANDWICHERIE AU BORD DE L'EAU

retour même route +441 m [openrunner](#)

aller retour 108 kms +830m

Option 2 : Le Mâconnais : Bessay /Berzé le Chatel : 126 km

Départ : Berzé- le- Châtel- Sologny-Pierreclos-Burnaizé-Solutré-L'Essard-Les Grandes Vignes-Verzé-Les Martins-Le Perret-Berzé le Châtel. 40 km +700m

openrunner.com/route-details/23226966

Option 3 :

Voie verte : DOMPIERRE- DIOU- DIGOIN : 28 km X2 : 56 km

Site des Percières à Dompierre sur Besbre à Ecluse de Digoin vers le pont canal sur la Loire en passant à proximité de Diou/Pierrefitte sur Loire/Coulanges/Molinet/Chassenard

Si Aller/Retour Bessay/Dompierre en vélo rajouter 30 kmX2 soit 60 km.