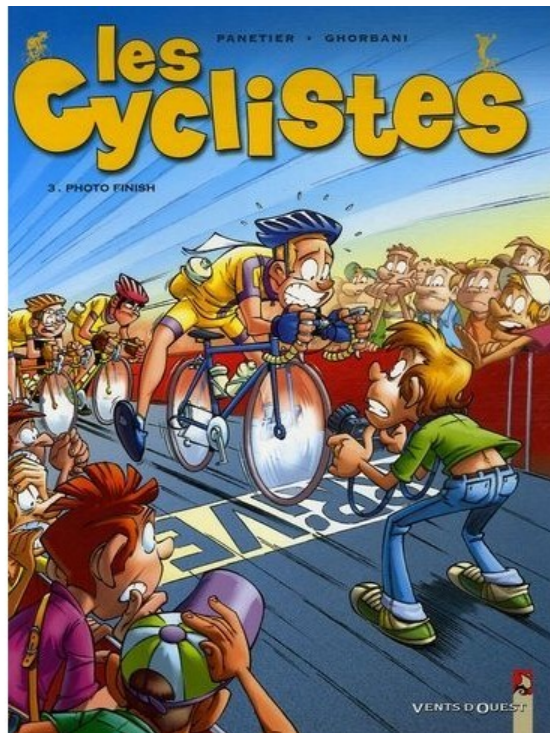


Bessay cyclo loisirs

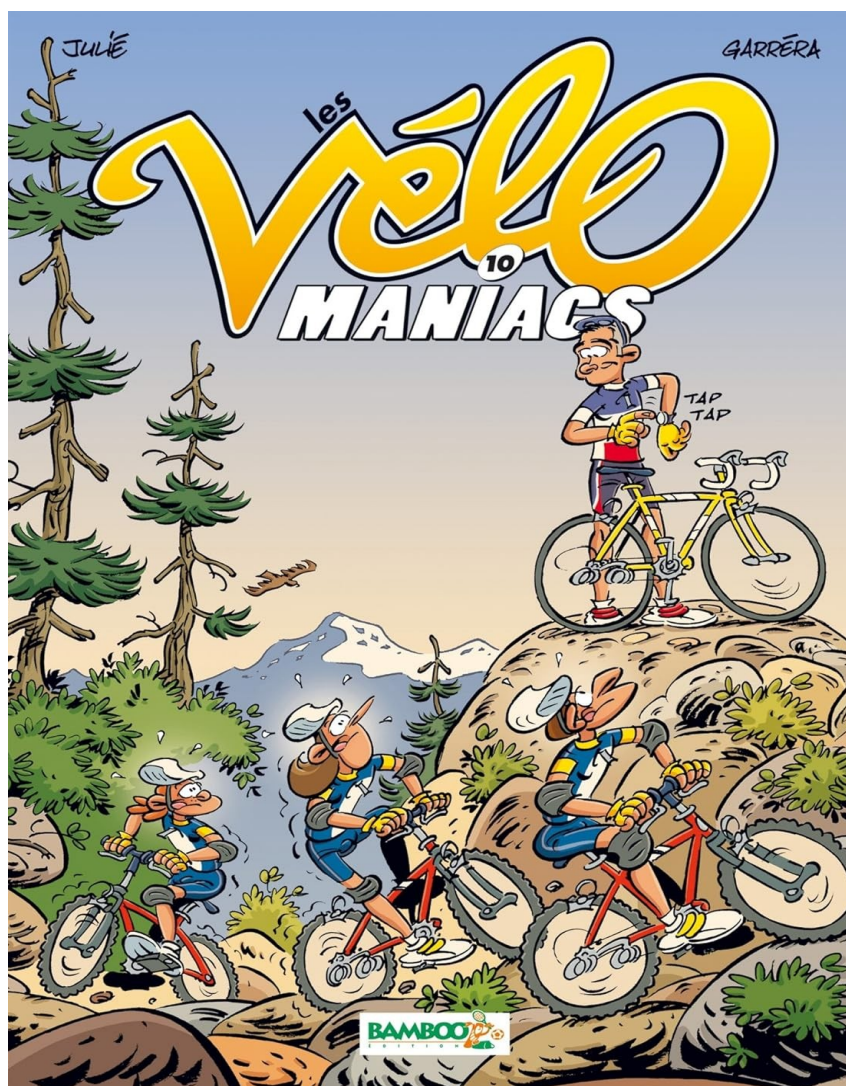
Saison 2025



<https://bessaycycloloisirs.sportsregions.fr>

Voyager à bicyclette me rend ma jeunesse car le vélo est la première expression de la liberté.

Je suis retraité (e), mon boulot est de faire du vélo.



- Que désirez-vous manger ?
- Des betteraves et des carottes râpées s'il vous plait.
- C'est un restaurant ici monsieur, pas un pré !

Le mot du Président

Chers ami(es),

« J'ai pris une grande décision en ce début d'année 2025, je vais dissoudre le bureau du club cyclo.

De nouvelles élections seront donc nécessaires, pour cela, nous ferons tourner une roue de vélo pour désigner les nouveaux membres de l'organigramme.

Je reste bien sûr président pour une durée que je renouvellerai moi-même ».

Les quelques lignes ci-dessus sont du Dom-Dom GPS qui s'est trouvé fort inspiré lors de la confection du programme.

Cette année, le Paris-Nice revient à la Loge des Gardes (le 12 mars) et nous avons changé la date de notre concentration (dimanche 13 juillet) car le 14 juillet il y a l'étape du Tour de France (Ennezat-Le Mont Dore).

Pour notre sortie annuelle, nous allons nous rendre à Parent les 20, 21 et 22 juin 2025.

En ce qui me concerne, cette année 2025 s'annonce un peu difficile.

Je serais moins présent sur le vélo.

Comme je l'ai dit lors de l'Assemblée Générale de l'année dernière, il va falloir élire un nouveau bureau.

Je vous laisse découvrir le nouveau programme et vous souhaite une très bonne saison.

Le vélo c'est la simplicité, la liberté, les joies, le goût de l'effort, le respect des autres et de la nature.

Rappel des règles

- La pratique en club, organisée dans le cadre des activités planifiées se déroule sous la responsabilité du président;
- Je respecte les consignes sanitaires édictées par la fédération de cyclotourisme ;
- J'applique le code de la route ;
- Je ne roule jamais plus de 2 côte à côte et uniquement lorsque cela n'engage pas la sécurité ;
- Je porte un casque ;
- J'utilise une bicyclette équipée réglementairement et en parfait état mécanique (freins, pneumatiques...) ;
- Je suis correctement assuré ;
- J'adapte mon comportement aux conditions de circulation ;
- Je maintiens un espace de sécurité avec le cycliste qui me précède ;
- En groupe j'indique autant que nécessaire les dangers soit oralement, soit d'un geste de la main ;
- Je choisis un groupe adapté à mes capacités physiques (vitesse et distance).
- Je roule sans mettre en cause ma sécurité et celle des autres usagers de la route.
- J'observe les consignes des organisateurs des manifestations auxquelles je participe.
- Je connais la procédure d'appel des secours en cas d'accident, j'appelle le 17,18 ou le 15.
- Je respecte la nature (je ne jette pas mes papiers d'emballage !
- Quand je suis rouge et essoufflé, c'est que je me suis trompé de groupe !
- Je ne suis pas obligé de sprinter à chaque pancarte, le club n'offre aucune prime !
- Quand je râle au pied d'une côte, je dois penser qu'une fois en haut, ça redescend toujours !
- Pensez à utiliser un petit radar à ultra-sons pour faire fuir les animaux
- Pensez à utiliser un feu arrière fixe et non clignotant.
- Evitez absolument de vous faire doubler par la droite.

La composition du bureau :

Président : Philippe Bonjean

Vice Président : Jean-Luc Cellier

Secrétaire : Hélène Mauguin,

Trésorier : Michel Langeron, adjoint Daniel Gatepin

Membre : Dominique Mauguin, élaboration des parcours

1ère sortie du Club

22/02/2025 Après-midi ou 23/02/2025 Matin	La Marco Bessay-la Ferté-St Loup-(café chez Mr et Mme Bonjean)-la N7-les Bruyères (par la source)-Montoldre-D23-Boucé-Treteau-les Paponnats-Gouise-à droite-Pisseloup-à gauche-Bessay. (53km-D+300m)
Départ à 13h30 ou 9h00	



Cela se passe en mars:

La cyclo sportive du mois : [La Corima](https://www.corimadromeprovencale.com/) Drôme Provençale : le dimanche 30 mars

<https://www.corimadromeprovencale.com/>

Et chez les pros :

- 8 mars : Strade Bianche
- du 9 au 16 mars : Paris-Nice (**mercredi 12 mars : Vichy/la loge des Gardes**)
- du 10 au 16 mars : Tirreno Adriatico
- le 22 mars : Milan - San Rémo
- le 24 mars : Gand-Wevelgem
- du 24 au 30 mars : Volta Cyclista à Catalunya (tour de Catalogne)

Tous les matins, j'apporte à ma femme le café au lit. Elle n'a plus qu'à le moudre.



Mars

Quand en mars il pleut dru, il n'a pas assez plu.

Les Samedi départs à 14h00

Les Dimanches départs de Bessay

Le 1	<p>Option 1 : une des sorties du dimanche Option 2 : Chatel – Direction Meillard Direction Verneuill La Courcelle, tourner à droite – La Racherie Contigny - Monétay - Châtel de Neuve Bessay (38km-341m) openrunner</p>	Le 2 à 9h00	<p>A,B : La Ferté – St-Gérand – Le Carcan – Tréteau – La Pierre qui Danse – Jaligny à gauche au feu – Thionne – St-Voir – Gouise- Bessay (52 km – 360m) openrunner C : Bessay – La Ferté – St-Gérand – Le Carcan – Tréteau – La Pierre qui Danse – St-Voir – Gouise – Bessay (47 km – 290m) openrunner</p>
Le 8	<p>Option 1 : une des sorties du dimanche Option 2 : Gouise – Neuilly – Chapeau Montbeugny – Aérodrome – Toulon - Bessay (48 km - 258m) openrunner</p>	Le 9 à 9h00	<p>A,B : Gouise – Tréteau – Chavroche Trezelle – Cindré – Boucé -Le Carcan St Gérard de Vaux – La Ferté Hauterive - Bessay (57 km – 403 m) openrunner C : Gouise–Tréteau–Cindré–Boucé Le Carcan– St-Gérand de Vaux–La Ferté Bessay (53 km - 323 m) openrunner</p>
Le 15	<p>Option 1 : une des sorties du dimanche Option 2 : Neuilly le Réal par la Motte – Saint-Voir Treteau – Coutant - tout droit Saint Gérard de Vaux – Les Vignolats – Bessay (47 km – 341m) openrunner</p>	Le 16 à 9h00	<p>A,B : Neuilly le Réal par la Motte – les 3 bosses - Montbeugny – Thiel - St Pourçain/Besbre - Mercy - Neuilly Le Réal– Bessay (53 km – 430 m) openrunner C : Neuilly le Réal par la Motte- Chapeau- Thiel – St-Pourcain/B – Mercy – Neuilly-Bessay (51 km – 366 m) openrunner</p>
Le 22	<p>Option 1 : une des sorties du dimanche Option 2 : La Ferté Hauterive – Saint Gérard de Vaux Le Carcan D32 Boucé – Cindré Tréteau Gouise – Bessay (51 km – 315m) openrunner</p>	Le 23 à 8h30	<p>A,B :Moulins-Montilly-Direction Couzon à gauche Marigny - Souvigny – rd point de Moladier - retour Moulins Bessay par les fonds (74 km - 491m) openrunner C : Moulins-Montilly-Direction Couzon à gauche Marigny - retour Moulins via la D953 Bessay par les fonds (63km – 317m) openrunner</p>
Le 29	<p>Option 1 une des sorties du dimanche Option 2 : Bessay – La Ferté - St-Gérand – Les Bruyères – Varennes – Rongères Montaigu – Boucé – Tréteau – Gouise Bessay (57km-358m) openrunner</p>	Le 30 à 9h00	<p>A,B : Châtel de Neuve – Bresnay (par la Roche) Cressanges – Dir Le Montet – Treban– La Courcelle–Chatel–Bessay (61 km 515 m) openrunner C : Châtel – dir Bresnay à gauche D 231 – Treban – La Courcelle – Châtel – Bessay (49 km – 449 m) openrunner</p>

Cela se passe en avril:

La cyclo sportive du mois : <https://cycling-challenge.fr/cyclo-sud-bourgogne-3/>
La cyclo Sud Bourgogne Viré (71) le dimanche 27 avril



Lundi de Pâques le 21 avril : → **Départ à 8h00** Bessay -Dir : Gouise, à gauche Pisseloup D105, Dir Neuilly, à droite Dir : St Voir via domaine des Combes, La Pierre qui danse, Le Carcan, St Gérard de Vaux, La Ferté, Bessay 54 kms D+275m

Les concentrations du mois :

La concentration du 1er avril : **Départ à 8h00** Bessay, Toulon par N7, contournement de Moulins sortie 47, Traversée d'Yzeure puis de Moulins, Pont Régemortes, N9, CHEMILLY, RCEA, Toulon, Bessay par la N7 **Mai** → Les frais de participation sont à la charge des participants.

La concentration à Saint-Léon: le 6 avril → Les frais de participation sont à la charge du club.

La randonnée des trois vallées à Trévol: le 27 avril → Les frais de participation sont à la charge du club.

Et chez les pros :

- le 2 avril : A travers la Flandre
- du 4 au 7 avril : le tour des Flandres
- le 13 avril : Paris - Roubaix
- le 20 avril : Amstel Gold Race
- le 23 avril : La Flèche Wallonne
- le 26 avril : Liège - Bastogne - Liège
- du 29 avril au 4 mai : le tour de Romandie

Adolescent, j'étais pyromane. On m'a placé dans un foyer.

Avril



Quand avril commence trop doux, il finit le pire de tous.

Les Samedis départ à 14 h00

Les Dimanches départs de Bessay

Le 5	Gouise – St Voir – Thionne Vaumas – Dompierre – Thiel sur Acolin Chapeau – Neuilly le Réal – Bessay (63 km – 462m) openrunner	Le 6 à 8h00	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">Concentration ST LEON, foyer rural au stade</div> A,B,C :Bessay- Gouise – Saint Voir – Jaligny - Saint Léon – Vaumas - St Pourçain/B – D 296 Mercy – Neuilly le Réal – Bessay (64 km – 566 m) openrunner
Le 12	Option 1 : une des sorties du dimanche Option 2 : Toulon- aérodrome de Montbeugny-Foubrac- Thiel/A-Chapeau-Neuilly-Bessay (56km-359m) openrunner	Le 13 à 8h30	A,B : Toulon – Moulins – Moladier -Besson – Brenay - La Roche (tout droit) -La Courcelle – Contigny – Monetay -Châtel- Bessay (67 km – 457 m) openrunner C : Bessay – Toulon – Moulins – Moladier Besson-Brenay-La Roche (à gauche)- Chatel Bessay (52 km – 352 m) openrunner
Le 19	Option 1 : une des sorties du dimanche Option 2 : Bessay – Toulon- Neuilly - Chapeau - Thionne – La Pierre qui Danse – Tréteau Gouise par les Paponnats – Bessay (60km – 469m) openrunner	Le 20 à 8h30	A,B : Toulon – Yzeure – Gennetines St Ennemond – Dir Lucenay les Aix – D239 à la Croix de l’Heume– Chezy - D105 Lusigny Montbeugny – les 3 bosses Neuilly le Réal – Bessay (74 km – 488 m) openrunner C : Bessay –Toulon – Yzeure – Gennetines – Chezy - D105- Lusigny Montbeugny – les 3 bosses Neuilly le Réal – Bessay (59 km -414 m) openrunner
Le 26	Bessay – La Ferté Hauterive – Saint Gérard de Vaux – Le Carcan D32 Boucé – Cindré Tréteau – Gouise – Bessay (52km-315m) openrunner	Le 27 à 8h00	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">Randonnée et Concentration des 3 Vallées, Salle des Fêtes Trevol</div> Bessay –Neuilly-Toulon-Yzeure-Parking Grillet- Les Clarinettes-Potain-Avermes(Isléa) -Trevol D282 -, à droite, D29 Yzeure Aérodrome- Toulon-Bessay (70km- D+360m)

Cela se passe en mai:

Jours fériés

le Jeudi 1er Mai: → Concentration du muguet Vichy

AB et C : Les Echerolles-St Loup Chazeuil- Villemouze - Paray /Briaille Marcenat - St Rémy en Rollat - Charmeil Vichy et Retour (85km - 354 m) [openrunner](#)

Jours fériés

le Jeudi 8 mai: armistice → Bessay - Gouise - Treteau - Le Carcan-D21 Montoldre- Tourner à droite direction Chazeuil D268-D105 St Gérard de Vaux-La Ferté Hauterive-Bessay (45 kms-283 m).

Jours fériés

Le jeudi 29 mai: L'Ascension → Concentration à Bourbon l' Archambault départ à 7h00 : Bessay - Toulon - Moulins - Intermarché (8h00) -Montilly-Agonges-Franchesse- Bourbon l'Archambault-St Menoux-Souigny-Coulandon-Intermarché- **Petit parcours (60km)**Toulon-Bessay. **Grand parcours (97 kms D+687)**→ Les frais de participation sont à la charge des participants.

Les concentrations du mois :

La concentration du muguet à Vichy: le 1er mai → Les frais de participation sont à la charge du club.

Concentration Avermes dimanche 11 mai : → Les frais de participation sont à la charge des participants.

L'Yzeurienne le Samedi 17 mai à Meillard → gratuite : anniversaire 50 ans

La concentration des vérités à Lapalisse: le 25 Mai → Les frais de participation sont à la charge des participants.

Les cyclos sportives du mois : <https://www.finishers.com/course/>

la-bernard-thevenet le samedi 24 mai à Vitry en Charolais

Et chez les pros :

•du 9 mai au 01 juin : le Giro (tour d'Italie)

Quand j'ai demandé sa main à sa mère, elle m'a répondu : Vous prenez tout ou vous ne prenez rien !



Mai

Mariages de mai ne fleurissent jamais

Les Samedis départ à 14 h00		Les Dimanches départs de Bessay	
Le 3	Option 1 : une des sorties du dimanche Option 2 : Bessay – Toulon- Neuilly le Réal – Mercy dir St Pourçain à droite Vaumas- Thionne-St Voir- Gouise-Bessay (62km -491 m) openrunner	Le 4 à 8h00	Bessay –Toulon-Yzeure-Route de Decize-ST Ennemond-Gennetines-Lusigny-Foubrac- Aérodrome-Toulon-Bessay. (72 km- D+295m)
Le 10	Option 1 : une des sorties du dimanche Option 2 : Bessay – Gouise – Treteau – Chavroches D 163 – le pavillon - Varennes Tête par D 163 – Trézelles – Cindré – Boucé – Le Carcan – St Gérard de Vaux – La Ferté Hauterive - Bessay (64 km -480m) openrunner	Le 11 à 8h00	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">Concentration Avermes</div> Bessay-La Ferté-Châtel-Bresnay-Besson- Moladier-Moulins-Avermes-les quais d' Allier-la prison-Dir Aérodrome, à droite : Chapeau-Neuilly-Bessay (81km-D+600m)
Le 17	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">Concentration YZEURIENNE à MEILLARD</div> Bessay-la Ferté-st Gérard de Vaux-le carcan- Montoldre-Chazeuil-Villemouze-N9 Commanderie-Chapillière-Meillard-Treban- Bresnay-la Roche-Châtel-Bessay. (75km-D+490m)	Le 18 à 08h00	Bessay- Toulon – Moulins – Coulandon – Souvigny- Moladier – Moulins – Toulon – Bessay (59 km – 384 m) openrunner
Le 24	Option 1 : une des sorties du dimanche Option 2 : Bessay – Chatel – Meillard – Charpillère Saulcet - D415 – St Pourçain – Villemouze Chazeuil – St Loup - Loubatière Les Echerolles – Bessay (56 km – 463m) openrunner	Le 25 à 7h30	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">Concentration des Vérités à Lapalisse</div> Bessay-Gouise-Treteau-Cindré –Floret-La Brosse-Lapalisse-Servilly-Les Communes- Montaigu-Le Blin-Boucé-Le Carcan-St Gérard-La Ferté- Bessay. (75km-D+428m)
Le 31	Bessay-Gouise-StVair-la pierre qui danse- Treteau-le Carcan-St Gérard de Vaux-la Ferté Hauterive-Bessay. (47km)		

Cela se passe en juin:

Le séjour à PARENT : 20,21 et 22 juin 2025

Les concentrations du mois :

La concentration à Lusigny le dimanche 1 juin → Les frais de participation sont à la charge des participants.

La concentration de Châtel de Neuvre : le 15 juin → Les frais de participation sont à la charge du club.

La concentration à Varennes sur Allier : le 22 juin → Les frais de participation sont à la charge des participants.

La concentration à Montoldre: le 29 juin → Les frais de participation sont à la charge des participants.

Les cyclos sportives du mois :

<https://www.cyclo-claudiochiappucci.fr/> à Arnay le Duc (21) le samedi 7 juin

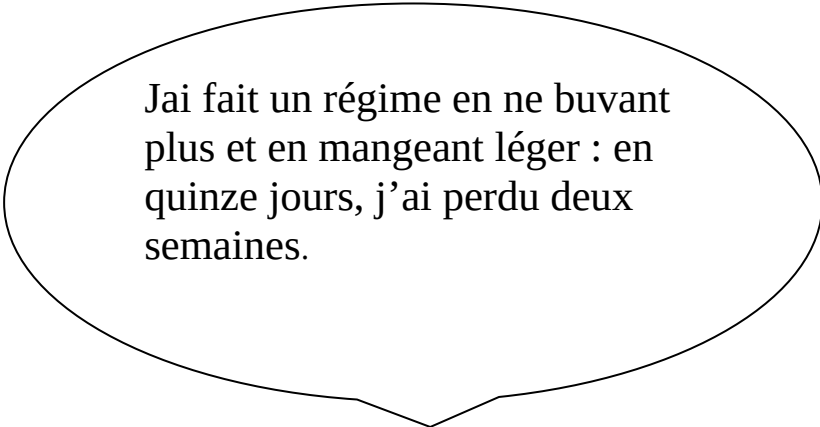
L'Ardéchoise à Saint-Félicien (07) du 11 au 14 juin

<https://www.ardechoise.com/>

Et chez les pros :

• du 8 au 15 juin : Le critérium du Dauphiné : Départ de Montluçon le dimanche 08 juin
(dimanche 8 juin : Domérat/Montluçon)

• du 15 au 22 juin : Le tour de Suisse



J'ai fait un régime en ne buvant plus et en mangeant léger : en quinze jours, j'ai perdu deux semaines.


Juin



Bon soleil de juin, n'a jamais ruiné personne.

Les Samedis départ à 14 h00		Les Dimanches départs de Bessay	
		Le 1 à 8h00	<p>Concentration à Lusigny</p> <p>Bessay – Neuilly-Chapeau-Thiel/Acolin-Chevagnes-Chezy-Lusigny-Foubrac- Toulon-Bessay (67 km -424m) openrunner</p>
Le 7	Bessay – Neuilly par la Mottte – Chapeau - Thionne – La Pierre qui Danse – Tréteau Gouise par les Paponnats – Bessay (49km – 405m) openrunner	Le 8 à 7h30	<p>Bessay-Gouise-Treteau-Cindré-Trezelles-Varennes/Tèche-D23-D29 Bert-D23 Moncombroux vieux bourg-D989-D15-D24-Liernerolles-St Léon-Jaligny-St Voir-Gouise-Bessay (85km D+829)</p>
Le 14	Bessay-Châtel-dir : Meillard-à gauche la Courcelle- Verneuil-Saulcet-N9-Contigny-Monétay-Châtel-Bessay (46 km-D+ 420m)	Le 15 à 8h00	<p>Concentration à Chatel de Neuvre</p> <p>Bessay-Gouise-StVair-La pierre qui danse-Marseigne-Trezelles-Cindré- Boucé-Le Carcan-St Gérard de V-La Ferté-Chatel de Neuvre-La Ferté-StGérard-L'Etang-Rte de Gouise-Bessay (70 km)</p>
Le 21	<p>Week-end Parent ou</p> <p>Option 1 : une des sorties du dimanche Option 2 : Bessay- Neuilly le Real – D 296 Mercy St Pourçain/Besbre – Vaumas – Jaligny Saint Voir – Gouise – Bessay (56 km-427 m) openrunner</p>	Le 22 à 8h00	<p>Concentration à Varennes Sur Allier</p> <p>Bessay-Chatel-Meillard-Chapillièrre-VersRN9-Contigny-Villemouze-Chazeuil-Varennes-Montoldre-Treteau-La PierreQD-Thionne-St Voir-Gouise-Bessay : (74km-D+564m) (Possibilité de raccourcir le circuit de différentes manières après Varennes)</p>
Le 28	<p>Option 1 : une des sorties du dimanche Option 2 : Bessay-La Ferté-St Gérard-Gouise-St Voir-Mercy-Chapeau-Montbeugny-Neuilly par les 3 bosses-Bessay (55 km – 315m) openrunner</p>	Le 29 à 07h30	<p>Concentration à Montoldre</p> <p>Goupes A,B : La Ferté- Les Echerolles-StGérard- les Bruyères-Montoldre-Rongère Créchy-Sansat-St Félix-Magnet-St Gérard le P Floret-Jaligny-StVair-Gouise-Bessay (86km – 586 m) openrunner Groupe C : La Ferté-Les Echerolles StGérand les Bruyères-Montoldre-Rongère Créchy Sansat-St Gérard le P-Floret-Jaligny-StVair Gouise-Bessay (75 km -553m) openrunner</p>

Cela se passe en juillet:



Jours fériés

Le lundi 14 juillet : Gouise - Neuilly - Chapeau - Montbeugny - Aérodrôme - Toulon - Bessay soit 48km

Les concentrations du mois :

La concentration Chantal Vernois à Saulcet : le samedi 12 juillet → Les frais de participation sont à la charge du club.

Le 13 Juillet : Concentration à Bessay suivi d'un repas campagnard, venez nombreux.

Option parcours : Départ à 8h00 Bessay - Neuilly- Mercy - Les Loges - Vaumas St-Pourçain Besbre - Les Loges- Chapeau - Neuilly - Bessay soit 50 km (8) - [openrunner](#)

La cyclo sportive du mois :

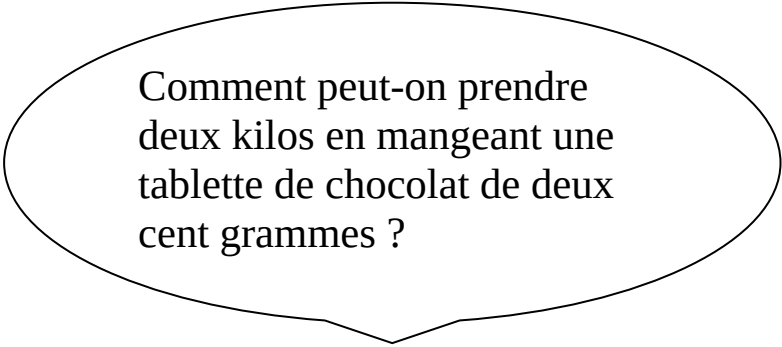
Les Copains à Ambert (63) du 1 au 5 juillet

<https://www.cyclolescopains.fr/>


Et chez les pros :

•du 5 juillet au 27 juillet : La grande Boucle (le tour de France)

(lundi 14 juillet : Ennezat/ le mont Mont-Dore)



Comment peut-on prendre
deux kilos en mangeant une
tablette de chocolat de deux
cent grammes ?

		<p>Petite pluie de juillet ensoleillé, emplit caves et greniers.</p>	
Les Samedis départ à 14 h00		Les Dimanches départs de Bessay	
Le 5	<p>Option 1 : une des sorties du dimanche Option 2 : Bessay – Neuilly – Chapeau – Montbeugny Lusigny – Foubrac – à droite Yzeure (Lycée Jean Monnet) à gauche direction Toulon La Route des fonds – Bessay (55km - 365m) openrunner</p>	Le 6 à 7h30	<p>Neuilly-Chapeau-Montbeugny-Thiel/A- Dompierre-Saligny/R-Liernolles-StLéon- Jaligny-St Voir-Gouise-Bessay (89km-D+827m) Bessay- Neuilly le Réal – Chapeau Montbeugny - Thiel sur Acolin – Dompierre StPourcain/B- Vaumas - Jaligny – St Voir Gouise – Bessay (75 km – 588m) openrunner</p>
Le 12	<p>Concentration Chantal Vernois à Saulcet</p> <p>Groupe AB et C : Bessay-La Ferté-Les Echerolles - St Loup Chazeuil-Villemouze– Direction Contigny-St Pourçain–D415 Saulcet-Les Mazes–D235–Les Genevriers Treban-Les Condemines–Meillard-Châtel Bessay (70km – 462m) openrunner</p>	Le 13 à 8h00	<p>Concentration à Bessay sur Allier</p> <p>Bessay – Neuilly– Mercy – Les Loges – Vaumas-St-Pourçain Besbre – Les Loges- Chapeau – Neuilly – Bessay (50 km) -openrunner</p>
Le 19	<p>Option 1 : une des sorties du dimanche Option 2 : Bessay – Gouise – St Voir – Thionne – La Pierre qui danse – Treteau – Saint Gérard de vaux – La Ferté – Bessay (47km – 317 m) openrunner</p>	Le 20 à 7h30	<p>Groupe A, B : Gouise-St Voir-Jaligny-Sorbier Varenne/Téche – Trézelle – Cindré – Boucé Rongère-Montoldre- St Gérard-La Ferté Bessay (74 km – 642m) openrunner Groupe C : Bessay-Gouise-St Voir-Jaligny- Sorbier Varenne/Téche – Trézelle – Cindré Tréteau- Gouise – Bessay (64km - 640m) openrunner</p>
Le 26	<p>Option 1 : une des sorties du dimanche Option 2 : Bessay-Châtel-Bresnay à gauche direction Cressanges -D291 à gauche Treban D129 - à gauche Meillard - Chatel- La Ferté-Bessay (44km – 404m) openrunner</p>	Le 27 à 7h30	<p>Groupe A, B : Bessay-Chatel-Meillard- Chapillière-VersRN9-Contigny-Villemouze- Chazeuil-Varennes-Montoldre-Treteau-La PierreQD-Thionne-St Voir-Gouise-Bessay : (74km-D+564m) Groupe C : Châtel – Monétay/Allier- Contigny à droite La Commanderie – La Courcelle Verneuil – Bransat – Le Theil – Treban- Brenay – Châtel- Bessay (67 km – 587 m) openrunner</p>

Cela se passe en août:



Le vendredi 15 août: concentration Montaigu le Blin (Départ

8h00) Bessay - Gouise - St-Voir Jaligny - Chavroche - Trézelles - direction St Gérard à droite Montaigu le Blin - Boucé - St Gérard - La Ferté - Bessay (64km - 495 m) [openrunner](#)

Les concentrations du mois :

La concentration de Montaigu le Blin : le vendredi 15 août → Les frais de participation sont à la charge des participants.

La concentration de Chantelle : le samedi 30 août → Les frais de participation sont à la charge des participants.

La concentration du Montet : le 31 août → Les frais de participation sont à la charge des participants.

Et chez les pros :

- le 02 août : La classica San-Sébastien
- du 04 au 10 août : tour de Pologne
- du 23 août au 14 septembre : La Vuelta (le tour d'Espagne)
- le 31 août la Bretagne classic

Certains ont peur du vide,
moi, vu le prix de
l'essence, j'ai plutôt peur
du plein.

Août



Quand il pleut en août, il pleut du miel et du vin.

Les Samedis départ à 14 h00		Les Dimanches départs de Bessay	
Le 2	<p>Option 1 : une des sorties du dimanche Option 2 : Bessay-Toulon-Moulins-Moladier-Besson-Bresnay-Châtel de Neuve par La Roche-Bessay (53km – 346 m) openrunner</p>	Le 3 à 7h30	<p>Groupe A, B : Bessay-Toulon-Moulins-Montilly-Couzon- St-Léopardin d'Augy-Aubigny – Bagneux – Montilly – Moulins Toulon–Bessay (85km – 387 m) openrunner C : Bessay-Toulon-Moulins-Montilly-Couzon - Bagneux – Montilly – Moulins -Toulon – Bessay (78 km - 367 m) openrunner</p>
Le 9	<p>Option 1 : une des sorties du dimanche Option 2 : Bessay - La Ferté Hauterive - Saint Gérard de Vaux - Le Carcan - Boucé - Tréteau - La Pierre qui Danse - Saint Voir Gouise-Bessay (53 km- 333 m) openrunner</p>	Le 10 à 7h30	<p>Groupe A, B : La Ferté-Les Echerolles-St Loup Chazeuil-Paray\Briaille-Loriges-St Didier Laforêt-Marcenat-Billy-Sansat-Créchy Rongère-Montoldre-St Gérard-La Ferté Bessay (80km – 493m) openrunner Groupe C : La Ferté-Les Echerolles-St Loup Chazeuil-Paray\Briaille-Loriges-St Didier Laforêt-Marcenat-Paray\Briaille- Chazeuil-St Loup-Les Echerolles-La Ferté-Bessay (67km – 296 m) openrunner</p>
Le 16	<p>Option 1 : une des sorties du dimanche Option 2 : Bessay – Neuilly le Réal – Saint-Voir Treteau – Coutant - tout droit Saint Gérard de Vaux – Les Vignolats – Bessay (41km -280m) openrunner</p>	Le 17 à 7h30	<p>Groupe A, B : Neuilly-Montbeugny par les 3 bosses-Lusigny-Chezy-La Chapelle aux Chasses- Paray le F- L'Ardiller-Garnat/E-Beaulon-Thiel/A-Chapeau-Neuilly-Bessay (85km – 445m) openrunner Groupe C : Neuilly-Montbeugny par les 3 bosses-Lusigny-Chezy-La Chapelle aux Chasses-Chevagnes-Thiel/A-Chapeau-Neuilly-Bessay (73km – 426 m) openrunner</p>
Le 23 à 7h30	<p>Départ 9h00 le Mayet de Montagne – Laprugne – La loge des gardes via la D182 – retour par Saint Clément. (43km – 823m) openrunner</p>	Le 24 à 7h30	<p>Bessay-Châtel-Monétay-Contigny-Villemouze-Paray/briailles-Loriges-St Didier la forêt-Marcenat-Billy-Créchy-Rongères-Montoldre-St Gérard de Vaux-la Ferté –Bessay. (77km-D+457m)</p>
Le 30 à 7h30	<p style="text-align: center;">Concentration à Chantelle</p> <p>Bessay-La Ferté-St Loup-Chazeuil-Villemouze-à dte dir Contigny-à gauche-St Pourçain-Chantelle-D22-2^{ème} à dte Fleuriel-St Pourçain-Contigny-Monétay-Châtel- Bessay . (88 kms D+610m)</p>	Le 31 à 8h00	<p style="text-align: center;">Concentration au Montet</p> <p>Bessay – Châtel de Neuve -Treban -Le Montet - Tronget – Cressanges – Bresnay – Châtel de Neuve – Bessay (63 km – 608 m) openrunner</p>

Cela se passe en septembre:

Les concentrations du mois :

La concentration La Mouloise à Nomazy le dimanche 14 septembre : ASPTT→

Les frais de participation sont à la charge des participants

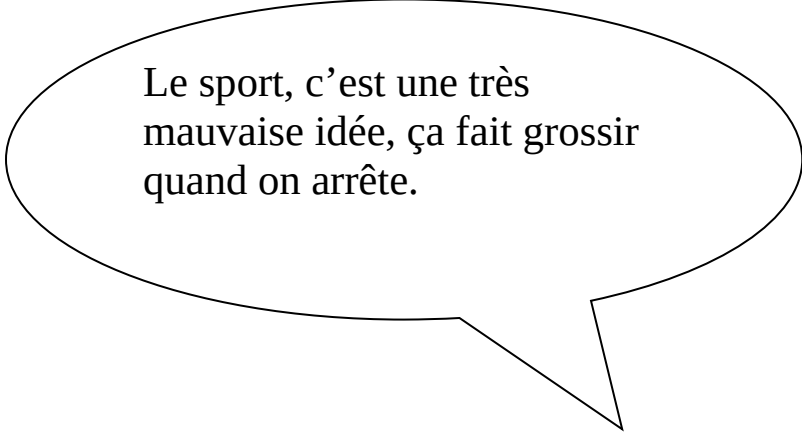
La cyclo sportive du mois :

La Jean François Bernard à Corbigny (58) le dimanche 7 septembre

La Sancy Arc en Ciel le dimanche 14 septembre (63 Chambon sur Lac)

<https://laurentbrochard.com/>

Et chez les pros c'est toujours La Vuelta (le tour d'Espagne)



Le sport, c'est une très
mauvaise idée, ça fait grossir
quand on arrête.



Septembre

Septembre se nomme, le mai de l'automne.

Les Samedis départ à 14h00		Les Dimanches départs de Bessay	
Le 6	Bessay-Gouise-Treteau-le Carcan- tout droit puis à droite -St Gérard de Vaux-la Ferté- Bessay. (44km)	Le 7 à 7h30	Groupe A,B : Gouise-St Voir-Jaligny-Sorbier-Le Donjon- à droite D23- Lennax-Montegüet en Forez-Chassas-Barrais Bussolles-Varenne/T-Trezelles-Cindré-Tréteau-Gouise-Bessay (100 km – 1136m) openrunner Gouise-St Voir-Thionne-Jaligny- Chatelperron Vaumas-St Pourçain/B-Thiel/A-Montbeugny-Chapeau-Neuilly-Bessay (71 km – 581 m)
Le 13	Option 1 : une des sorties du dimanche Option 2 : Bessay – Neuilly le Réal – Chapeau – Thiel sur Acolin - Montbeugny – Toulon – Bessay (50km – 273 m) openrunner	Le 14 à 7h30	Concentration La Mouinoise Nomazy Bessay-Toulon-Moulins-Montilly-dir.Couzon-à gauche-Marigny-Souigny-Coulandon-Moulins-les quais d'Allier-Nomazy-(retour Bessay 60km) ou Toulon-Neuilly-Gouise-Bessay (81km-D+542m)
Le 20	Option 1 : une des sorties du dimanche Option 2 : Bessay – Toulon – Aérodrome – Lusigny Thiel sur Acolin - Chapeau – Thionne – La Pierre qui danse – St Voir – Gouise –Bessay (71 km – 492 m) openrunner	Le 21 à 8h00	Groupe A,B : Toulon – Moulins Moladier-Besson-Bresnay par Fourchaud Châtel-La Ferté- Les Echerolles-St-Gérard Bessay par l'étang (68 km – 450 m) openrunner Groupe C : Toulon – Moulins Moladier-Besson – Bresnay par Fourchaud Châtel-Bessay (53 km – 358m) openrunnerr
Le 27	Option 1 : une des sorties du dimanche Option 2 : Bessay – Les Echerolles – Saint-Loup – Saint Gérard de Vaux – Gouise – St Voir – Mercy-Chapeau – dir aérodrome à gauche - Toulon-Bessay (65km – 449 m) openrunner	Le 28 à 8h00	Groupe A,B :La Ferté Hauterive – St Loup Direction St Gérard-Les Bruyères- Montoldre Rongères -Montaigu–Cindré par D 572-Trezelles -Chavroches par la Pouge– Jaligny Thionne - Chapeau-Neuilly– Bessay (77 km – 617 m) openrunner Groupe C : La Ferté Hauterive – St Loup Direction St Gérard de Vaux – Les Bruyères Montoldre – Jaligny – Thionne - Chapeau Neuilly le Réal – Bessay (64km-490m)

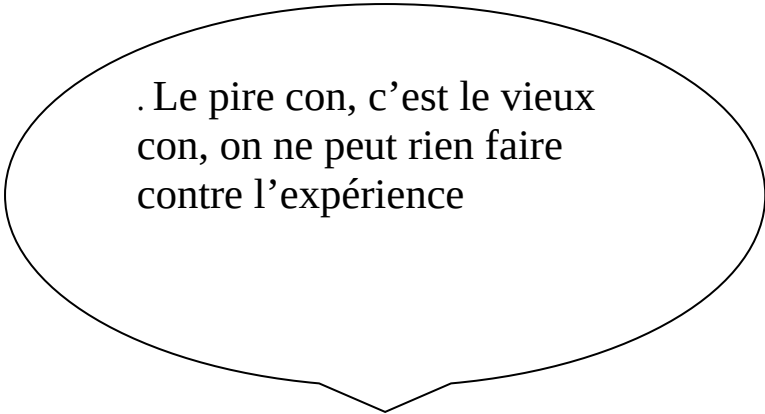
Cela se passe en octobre :

La concentration du mois :

La concentration de Treban : le samedi 11 octobre → Les frais de participation sont à la charge des participants

Et chez les pros :

•le 11 octobre : Le tour de Lombardie



. Le pire con, c'est le vieux
con, on ne peut rien faire
contre l'expérience

Octobre



En octobre, le vent met les feuilles aux champs

Les Samedis départ à 13 h30

Les Dimanches départs de Bessay

Le 4	Option 1 : une des sorties du samedi Option 2 : Bessay – Toulon- Neuilly-Gouise – Tréteau – Montoldre Saint Gérard de Vaux - La Ferté Hauterive – Bessay (61 km-370m) openrunner	Le 5 à 8h30	Groupes A,B et C : Bessay – Gouise – Saint- Voir – Jaligny Direction Trezelles Cindré – Boucé Varennes – Saint-Gérard de Vaux - Les Vignolats – Bessay (58 km-334m) openrunner
Le 11	Concentration à Tréban Groupes A,B et C : Bessay - Châtel de Neuve – direction Meillard - à gauche D34 La Courcelle Tréban – Bresnay par D129 D231 - Châtel de Neuve – Bessay (50 km - 459m) openrunner	Le 12 à 9h00	Groupes A,B et C : Châtel de Neuve - Meillard Charpillère - Laféline - D141 Breuille Louchy - St Pourçain - Briailles - Villemouze - Chazeuil - Les Bruyères - St Gérard - La Ferté - Bessay (67 km- 578m) - openrunner
Le 18	Bessay - Neuilly - Chapeau - Montbeugny - Lusigny - Foubrac - à droite Yzeure - (Lycée Jean Monnet) à gauche direction Toulon - La Route des fonds - Bessay (55km – 365m) openrunner	Le 19 à 9h00	Groupes A,B et C : Bessay – Toulon – Aérodrome – Lusigny Chézy – Gennetines- Yzeure – Toulon Bessay (63 km-275m) openrunner
Le 25	Groupes A,B et C : Bessay- Gouise- St-Voir- Jaligny-Trezelle-Cindré-Varennes- St Gérard- Bessay (58 km – 334m) openrunner	Le 26 à 9h00	Groupes A,B et C : Bessay – Gouise – Tréteau – La Pierre qui Danse – Thionne – Vaumas par les Gouttes - à gauche Chapeau – Neuilly – Bessay (51km- 408m) openrunner



Brouillard en Novembre, l'hiver sera tendre.

Les Samedis départ à 14 h00

Les Dimanches départ à 9h00

ASSEMBLEE GENERALE LE SAMEDI,
08/11/2025
à 09h30 - salle de l'ancienne mairie
Suivie du repas annuel



Décembre aux pieds blancs s'en vient; An de neige est an de bien.

Les Samedis départ à 13h30

Les Dimanches départ à 9h00



Les douze premiers jours de janvier, indiquent le temps qu'il fera les douze mois de l'année.

Les Samedis départ à 13 h30

Les Dimanches départ à 9h00



Février, le plus court des mois, est de tous le pire à la fois.

Les Samedis départ à 13 h30

Les Dimanches départ à 9h00

CIRCUITS EN OPTION AVEC DATES À DÉTERMINER

Option 1

Départ : Ebreuil-Lalizole-la Bosse-D987 la Boule-st Gervais d'Auvergne-Dir:Manzat-Châteauneuf-les-bains-pont de Brainant-D109 Lisseul-pont de Menat-gorges de Chouvigny-Ebreuil.

76km D+(938m) Départ en voiture à 7h30 , prévoir pique-nique.

Option 2

Départ : parking intermarché-Montilly-Couzon-Limoise-Pouzy-Mésangy-Neure-le Veurdre-Aubigny-Bagneux-Montilly-parking Vizier. 80KM D+(700m) Départ en voiture à 7h30, prévoir pique-nique (vers la plage).

Option 3

Départ de Bessay-Toulon-Yzeure-Gennetines-D22 Dornes-Nonay-Chantenay saint Imbert-le Veurdre-Château sur Allier-Mornay-Neuvy-le-Barois-Apremont.

83km D+(400m) Départ 7h30, prévoir pique-nique, visite des jardins et retour (remorque ASPTT ou je ne sais pas comment on rentre car l'après-midi sera déjà bien avancé, prévoir de la lumière).

Option 4

Montagne Bourbonnaise

Le Mayet-de-Montagne / Châtel-Montagne / Arfeuilles / la Croix du sud / st Nicolas des Biefs / la Loge-des-Gardes / la Chabanne / st Clément / le Mayet- de Montagne.

67 km / D+ 1125m

